



# A Voz de Catarina

Publicação Mensal da Casa de Catarina

Rua Visconde de Figueiredo, 79 - salão 103 • Rio de Janeiro, Julho de 2002 - Boletim nº 12

SEG	TER	QUA
Desobsessão (Noite)*	Assistência Espiritual (T) Luiz Sergio (Noite)*	Saúde (Noite)*
QUI	SEX	SAB
Escolinha de Médiums (T) Assistência Espiritual (N)	Escolinha de Médiums (Noite)	

\*Reuniões sem Assistência

## Desencarnação

### Definição

Ao encarnar, o espírito se liga à matéria através de seu perispírito e sob a influência do princípio vital.

Quando o corpo não mais lhe puder oferecer condições de permanência, o perispírito se desligará dele e o espírito liberto, retornará ao mundo espiritual.

Desencarnação, portanto, é o processo pelo o qual o espírito se desprende do corpo, em virtude da cessação da vida orgânica e, conservando o seu perispírito, volta à vida espírita.

### Separação da alma e do corpo

O desprendimento do perispírito em relação ao corpo:

a) opera-se gradativamente, pois os laços fluídicos que o ligam ao corpo não se quebram mas se desatam.

b) processa-se dos pés para a cabeça, sendo o cérebro o último ponto a se desligar. No instante da agonia, quando esse desligamento está processando, o desencarnante costuma ter uma visão panorâmica, rápida e resumida, mas viva e fiel, dos pontos principais da existência terrena que está findando. Logo após a desencarnação, o espírito entra em um estado de perturbação espiritual. Como estava acostumado às impressões dos órgãos dos sentidos físicos, fica confuso, como quem desperta de um longo sono e ainda não se habituou, de novo, ao ambiente onde se encontra. A lucidez das idéias e a lembrança do passado irão voltando, à medida que se destrói a influência da matéria.

### O que influi no processo da desencarnação

O processo todo da desencarnação e reintegração à vida espírita dependerá:

a) Das circunstâncias da morte do corpo :

Nas mortes por velhice, a carga vital foi-se esgotando pouco a pouco e, por isso, o desligamento tende a ser natural e fácil e o espírito poderá superar logo a fase de perturbação.

Nas mortes por doença prolongada, o processo de desligamento também é feito pouco a pouco, com o desligamento paulatino da vitalidade orgânica, e o espírito vai-se preparando psicologicamente para a desencarnação e se ambientando com o mundo espiritual que, às vezes, até começa a entrever, porque suas percepções estão transcendendo ao corpo.

Nas mortes violentas (acidentes, desastres, assassinatos, suicídios, etc.) o rompimento dos laços que ligam o espírito ao corpo é brusco e o espírito pode sofrer com isso e a perturbação tende a ser maior. Em casos excepcionais (como o de alguns suicidas), o espírito poderá sentir-se "preso" ao corpo que se decompõe, o que lhe causará dolorosas impressões.

b) Do grau de evolução do espírito desencarnante:

De modo geral, quanto mais espiritualizado o desencarnante, mais facilmente consegue desvincular-se do corpo físico já sem vida. Quanto mais material e sensual tiver sido sua existência, mais difícil e demorado é o desprendimento. A perturbação natural por se sentir desencarnado é menos demorada e menos dolorosa para o espírito evoluído. Quase que imediatamente ele reconhece sua situação, porque, de certa forma, já vinha libertando da matéria antes mesmo de cessar a vida orgânica (vivia mais pelo e para o espírito). Logo retoma a consciência de si mesmo, percebe o ambiente em que se encontra e vê os espíritos ao seu redor. Para o espírito pouco evoluído, apegado à matéria, sem cultivo das suas faculdades espirituais a perturbação é difícil, demorada, sendo acompanhada de ansiedade, angústia, e podendo durar dias, meses e até anos. O conhecimento do Espiritismo ajuda muito o Espírito na desencarnação, porque não desconhecerá o que se está passando e poderá favorecer o processo, sem se angustiar desnecessariamente e procurando recuperar-se mais rápido da natural perturbação. En-

tretanto, a prática do bem e a consciência pura é que pode assegurar um despertar pacífico na Pátria Espiritual.

### A ajuda espiritual

A bondade divina, que sempre prevê e provê o que precisamos, também não nos falta na desencarnação.

Por toda a parte, há Bons Espíritos que, cumprindo os desígnios divinos, se dedicam à tarefa de auxiliar na desencarnação dos que estão retornando à vida espírita.

Alguns amigos e familiares (desencarnados antes) costumam vir receber e ajudar o desencarnante na sua passagem para o outro lado da vida, o que lhe dá muita confiança, calma e, também, alegria pelo reencontro. Todos receberão essa ajuda, normalmente, se não apresentarem problemas pessoais e comprometimento com espíritos inferiores. Em caso contrário, o desencarnante às vezes não percebe nem assimila a ajuda ou é privado dessa assistência, ficando à mercê de espíritos inimigos e inferiores, até que os limites da lei divina imponham um basta à ação destes e o Espírito rogue e possa receber a ajuda espiritual.

### Depois da morte

Após desligar-se do corpo material, o espírito conserva sua individualidade, continua sendo ele mesmo com seus defeitos e virtudes. Sua situação, feliz ou não, na vida espírita será consequência da sua existência terrena e de suas obras. Os bons sentem-se felizes e no convívio de amigos; os maus sofrem a consequência de seus atos; os medianos experimentam as situações de seu pouco preparo espiritual. Através do perispírito, conserva a aparência da última encarnação, já que assim se mentaliza. Mais tarde, se puder e desejar, a modificará. Depois da fase de transição, poderá estudar, trabalhar e preparar-se para nova existência a fim de continuar evoluindo.

Fonte: INFORMATIVO ESPÍRITA

## Comunicados

• A Casa de Catarina está solicitando aos seus freqüentadores que, se possível, se tornem sócios da Casa. Os interessados devem se informar na Secretaria. E para aqueles que já são sócios, que, por favor, paguem suas mensalidades em dia, pois esta receita mensal é importante para a Casa manter suas obras de assistência aos mais necessitados. Por favor, façam isso, independente de estarem ou não com meses em atraso. Pedimos apenas que sejam pagas em dia. Desde já agradecemos por sua colaboração e por você ter escolhido a Casa dessa bondosa velhinha para ser o lugar onde você irá aprender a Doutrina Espírita.

• A diretoria da Casa de Catarina solicita a todos os membros do corpo de médiuns que se tornem sócios da Casa. Não é uma obrigação, porém seria de muito bom grado para o auxílio da sobrevivência física da mesma. Desde já agradecemos.

# O que é a Reforma Íntima?

A Reforma Íntima é um processo contínuo de auto conhecimento da nossa intimidade espiritual, modelando-nos progressivamente na vivência evangélica, em todos os sentidos da nossa existência. É a transformação do homem velho, carregado de tendências e erros seculares, no homem novo, atuante na implantação dos ensinamentos o Divino Mestre, dentro e fora de si.

## Por que a Reforma Íntima?

Porque é o meio de nos libertarmos das imperfeições e de fazermos objetivamente o trabalho de burlamento dentro de nós, conduzindo-nos compativelmente com as aspirações que nos levam ao aprimoramento do nosso espírito.

## Para que a Reforma Íntima?

Para transformar o homem e a partir dele, toda a humanidade, ainda tão distante das vivências evangélicas. Urge enfileirarmo-nos ao lado dos batalhadores das ultimas horas, pelos nossos testemunhos, respondendo aos apelos do Plano Espiritual e integrando-nos na preparação cíclica do Terceiro Milênio.

## Onde fazer a Reforma Íntima?

Primeiramente dentro de nós mesmos, cujas transformações se refletirão depois em to-

dos os campos de nossa existência, no nosso relacionamentos com familiares, colegas de trabalho, amigos e inimigos e, ainda, nos meios em que colaborarmos desinteressadamente com serviços ao próximo.

## Quando fazer a Reforma Íntima?

O momento é agora e já; não há mais o que esperar. O tempo passa e todos os minutos são preciosos para as conquistas que precisamos fazer no nosso íntimo.

## Como fazer a Reforma Íntima?

Ao decidirmos iniciar o trabalho de melhorar a nós mesmos, um dos meios mais efetivos é uma Escola de Aprendizes do Evangelho, cujo objetivo central é exatamente esse. Com a orientação dos dirigentes, num regime disciplinar, apoiados pelo próprio grupo e pela cobertura do Plano Espiritual, conseguimos vencer as naturais dificuldades de tão nobre empreendimento, e transpomos as nossas barreiras. Daí em diante o trabalho continua de modo progressivo, porem com mais entusiasmo e maior disposição. Mas, também, até sozinhos podemos fazer a nossa Reforma Íntima, desde que nos empenhemos com afinco e denodo, vivendo coerentemente com os ensinamentos de Jesus.

Extraído do manual Prático do Espírita

## Por que não nos lembramos de outras encarnações

Não nos lembramos das vidas passadas e está, aí, a sabedoria de Deus. Se nos lembrássemos do mal que fizemos ou dos sofrimentos que provocamos, dos inimigos que nos prejudicaram ou daqueles a quem agredimos, não teríamos tranquilidade para viver entre eles atualmente.

Muitas vezes, os inimigos de outras existências são atualmente nossos pais, nosso esposo ou esposa, nossos amigos, que presentemente, se encontram junto de nós para a reconciliação.

Para transformar o ódio de ontem em amor, e para estreitar mais ainda os laços de simpatia, existe a reencarnação, também para que possamos retomar tarefas interrompidas ontem, transformando-as hoje em luzes para o nosso espírito.

Com toda certeza, estamos corrigindo erros praticados contra alguém, sofrendo as conseqüências de crimes perpetrados, ou mesmo sendo amparados, auxiliados de mil maneiras por aqueles que, no pretérito, nos prejudicaram. Daí a importância da família como cadinho de reamentos e experiências, com o amor Materno e Paterno sobrepondo-se às aversões. É a família, instituição divina da reconsideração, escola número um de nossas vidas na Terra.

Ninguém está isento da quitação das dívidas contraídas. Disse Jesus que quem com ferro fere com ferro será ferido, e que o devedor pagará até o último centil, que era a menor fração da moeda, no seu tempo.

Fonte: O Pírilampo – Maio de 2000

## Mensagens

“Todo o progresso no mundo se baseia em evolução e seqüência.”  
*Centelhas - Emmanuel*

“Não Esmoreças. A vida reserva prodígios para quem segue adiante, trabalhando e servindo.”  
*O Caminho Iluminado - Emmanuel*

“O egoísmo traz em si seu próprio castigo”  
*Depois da Morte - Léon Denis*

Que Deus não permita que eu perca o **ROMANTISMO**, mesmo eu sabendo que as rosas não falam

Que eu não perca o **OTIMISMO**, mesmo sabendo que o futuro que nos espera é assim tão alegre

Que eu não perca a **VONTADE DE VIVER**, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa...

Que eu não perca a vontade de ter **GRANDES AMIGOS**, mesmo sabendo que, com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas...

Que eu não perca a vontade de **AJUDAR AS PESSOAS**, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda.

Que eu não perca o **EQUILÍBRIO**, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia.

Que eu não perca a **VONTADE DE AMAR**, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo, pode não sentir o mesmo sentimento por mim...

Que eu não perca a **LUZ**, e o **BRILHO NO OLHAR**, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo escurecerão meus olhos...

Que eu não perca a **GARRA**, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extremamente perigosos.

Que eu não perca a **RAZÃO**, mesmo sabendo que a tentações da vida são inúmeras e deliciosas.

Que eu não perca o **SENTIMENTO DE JUSTIÇA**, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu.

Que eu não perca o meu **FORTE ABRAÇO**, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos.

Que eu não perca a **BELEZA e ALEGRIA DE VER**, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma...

Que eu não perca o **AMOR POR MINHA FAMÍLIA**, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigiria esforços incríveis para manter a sua harmonia.

Que eu não perca a vontade de **DOAR ESTE ENORME AMOR** que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será submetido e até rejeitado.

Que eu não perca a vontade de **SER GRANDE**, mesmo sabendo que o mundo é pequeno...

E acima de tudo...

Que eu jamais me esqueça que Deus me ama infinitamente, que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois...

**A VIDA É CONSTRUÍDA NOS SONHOS E CONCRETIZADA NO AMOR !**

Amorosamente,

Francisco Candido Xavier