



A Voz de Catarina

Publicação Mensal da Casa de Catarina

Rua Visconde de Figueiredo, 79 - salão 103 • Rio de Janeiro, Outubro de 2002 - Boletim nº 15

SEG	TER	QUA
Desobessão (Noite)*	Assistência Espiritual (T) Luiz Sergio (Noite)*	Saúde (Noite)*
QUI	SEX	SAB
Escolinha de Médiums (T) Assistência Espiritual (N)	Escolinha de Médiums (Noite)	
*Reuniões sem Assistência		

A necessidade do Perdão

“Aos homens, o Pai dá grandes oportunidades. Há na doutrina do Mestre Jesus, toda a instrução para uma conduta moral sadia. Há ainda a ajuda que os Espíritos superiores enviam sempre quando, com seriedade, vos colocais como aprendizes e fazeis aos outros aquilo que querieis que vos fizessem.

O grande mérito do homem em entender as verdades divinas é vivenciá-las. Perdoando ofensas, praticando a lei de amor e caridade. Bem aventurado aquele que pode, ao deitar-se, dizer que não maltratou, ofendeu ou foi injusto com o próximo, e que se ainda ofende-se, sabe perdoar. Eis aí um grande avanço em sua caminhada para a evolução. O perdão é, pois, um dos sentimentos que faz da vida do homem, que se conduz pela doutrina de Jesus, um caminho para reparação de erros.

A caridade que ensina o Mestre é sem dúvida o Amor, e ele não vem sem que haja nos corações dos homens os sentimentos de benevolência, do perdão, da indulgência e da fé.

Aqueles que buscam o Reino de Deus, devem começar pelo perdão. Haverá tempos em que o perdão não será mais necessário, pois eis que já não haverá mais ofensas. Se ainda existe é pela dureza dos vossos corações. Só a doutrina de Jesus os fará ver que é melhor que se sofra uma injustiça do que praticá-la, e que é perdoando que se é perdoado.

Amam-vos uns aos outros, procurando ver no outro um irmão. Essa foi uma das verdades que o Sublime Carpinteiro vos deixou. O Pai os ampara sempre, e mais ainda quando imbuídos de sentimentos nobres, esforçando-se na prática do perdão; no dar mais do que receber.

Perdão, sentimento nobre, buscai essa prática, que eleva os corações, enobrece a alma e atrai para si a calma dos que caminham no entendimento da moral do Cristo. Esse caminho é o que deverá levar a humanidade ao progresso e à condição de mundos melhores. Que a paz de Deus vos envolva e ampare”.

Um Espírito familiar.

Texto retirado da Sociedade de Estudos Espíritas Allan Kardec

O Exercício Diário do Perdão ou 10 passos em direção à felicidade

1. Feche os olhos;
2. Respire tranquilamente;
3. Visualize a pessoa com quem precisa se harmonizar a sua frente;
4. Fale, desabafe tudo que vai no seu coração;
5. Pense, agora : se eu estivesse em seu lugar, como eu reagiria ao acontecido?
6. Diga, então, “Deus que está em mim, saúda o Deus que está em você”
7. Termine, afirmando: “Desligo, neste momento, você de toda a minha mágoa e ressentimento, assim como peço que desligue toda a mágoa e ressentimento que tiver de mim. Que Deus nos abençoe e nos ajude a refazer o nosso destino”;
8. Envolve-a então numa brilhante luz dourada;
9. Respire tranquilamente por mais alguns momentos;
10. Abra os olhos

O Perdão

Era um vez um rapaz que ia muito mal na escola. Suas notas e o comportamento eram uma decepção para seus pais que sonhavam em vê-lo formado e bem sucedido.

Um belo dia, o bom pai lhe propôs um acordo: Se você, meu filho, mudar o comportamento, se dedicar aos estudos e conseguir ser aprovado no vestibular para a Faculdade de Medicina, lhe darei então um carro de presente. Por causa do carro, o rapaz mudou da água para o vinho.

Passou a estudar como nunca e a ter um comportamento exemplar. O pai estava feliz, mas tinha uma preocupação. Sabia que a mudança do rapaz não era fruto de uma conversão sincera, mas apenas do interesse em obter o automóvel. Isso era mau!

O rapaz seguia os estudos e aguardava o resultado de seus esforços. Assim, o grande dia chegou! Fora aprovado para o curso de Medicina. Como havia prometido, o pai convidou a família e os amigos para uma festa de comemoração. O rapaz tinha por certo que na festa o pai lhe daria o automóvel.

Quando pediu a palavra, o pai elogiou o resultado obtido pelo filho e lhe passou às mãos uma caixa de presente. Crendo que ali estavam as chaves do carro, o rapaz abriu emocionado o pacote.

Para sua surpresa, o presente era uma Bíblia. O rapaz ficou visivelmente decepcionado e nada disse.

A partir daquele dia, o silêncio e distância separavam pai e filho. O jovem se sentia traído e, agora, lutava para ser independente. Deixou a casa dos pais e foi morar no Campus da Universidade. Raramente mandava notícias à família.

O tempo passou, ele se formou, conseguiu um emprego em um bom hospital e se esqueceu completamente do pai. Todas as tentativas do pai para reatar os laços foram em vão. Até que um dia o velho, muito triste com a situação, adoeceu e não resistiu. Faleceu.

No enterro, a mãe entregou ao filho, indiferente, a Bíblia que tinha sido o último presente do pai e que havia sido deixada para trás. De volta à sua casa, o rapaz, que nunca perdoara o pai, quando colocou o livro numa estante, notou que havia um envelope dentro dele.

Ao abri-lo, encontrou uma carta e um cheque. A carta dizia: “Meu querido filho, sei o quanto você deseja ter um carro. Eu prometi e aqui está o cheque para que você escolha aquele que mais lhe gradar. No entanto, fiz questão de lhe dar um presente ainda melhor: A Bíblia Sagrada. Nela aprenderás o Amor a Deus e a fazer o bem, não pelo prazer da recompensa, mas pela gratidão e pelo dever de consciência”.

Corroído de remorso, o filho caiu em profundo pranto. Como é triste a vida dos que não sabem perdoar. Isto leva a erros terríveis e a um fim ainda pior.

Antes que seja tarde, caro leitor, perdoe aquele a quem você pensa ter lhe feito mal. Talvez se olhar com cuidado, vai ver que há também um “cheque escondido” em todas as adversidades da vida.

Partir ou Voltar

Alguns de vocês têm pensado por toda esta passagem na Terra sobre este momento que estão chamando de morte desde os seus primórdios.

Na realidade esta coisa de morte só deveria existir para coisas que interrompem a vida. Assim, se considerarmos que a vida pertence ao espírito que está encarnado em você, a morte não existe.

Alguns de vocês estarão chocados com esta afirmativa. No entanto devem considerar que este corpo que agora estão a dar tanta importância em sua existência nada mais é que um adorno ao espírito que traz dentro de vocês toda a divindade que poucos têm consciência. **A p r e n d a m** desde cedo a dar mais importância às

coisas ditas “materiais” e apenas uns poucos estão, desde cedo, imbuídos no estudo e entendimento do que significa tudo isto: corpo e espírito.

Então, como na “vestimenta”, um enfeite, o corpo apenas precisa dos cuidados tão necessários quais seja a sua função principal. Veja que o cuidado é muito parecido com aquele que dispensa ao melhor dos presentes que dá, vez por outra, àquelas pessoas que gozam de seu carinho.

Assim como o presente precisa chegar “arrumado”, “bonitinho”, em perfeito estado para aquele a quem irá presentear, o seu corpo também deveria ter o mesmo tratamento para que na hora que você irá

“devolvê-lo” àquele que lhe emprestou para esta vida, pudesse fazê-lo da forma como Ele gostaria que fizesse.

Lembre-se de cuidar do seu corpo como algo que não lhe pertence e que ao “morrer” precisará devolvê-lo perfeito ao seu verdadeiro dono.

E assim, bem cuidado do invólucro, a parte mais valiosa - o espírito - estará preservado e plenamente protegido para a retomada de sua caminhada.

Graças a Deus,

João Evangelista - Psicografia Carlos Alberto Lima em 31.10.2002

Mundo Espiritual

O homem compõe-se de corpo e Espírito:

O Espírito é o ser principal, racional e inteligente.

O corpo é o invólucro material que reveste o Espírito temporariamente para preen-chimento de sua missão na Terra e execução do trabalho neces-sário ao seu adiantamento.

O corpo, usado, destrói-se e o Espírito sobrevive à sua destruição.

Privado do Espírito, o corpo é apenas matéria inerte, qual instrumento privado da mola real de função. Sem o

corpo, o Espírito é tudo: a vida, a inteligência. Em deixando o corpo, torna ao mundo espiritual, onde paira, para depois reencarnar.

Existem, portanto, dois mundos:

O **corporal**, composto de Espíritos encarnados.

O **espiritual**, formado pelos Espíritos desencarnados.

Os seres do mundo corporal, devido mesmo à materialidade do seu invólucro, estão ligados à Terra ou a qualquer globo; o mundo espiritual ostenta-se por toda parte, em redor de nós

como no Espaço, sem limite algum designado.

Em razão da natureza fluídica do seu envoltório, os seres que o compõem, em lugar de se locomoverem penosamente, transpõem as distancias com a rapidez do pensamento.

A morte do corpo não é mais que a ruptura dos laços que os retinham cativos.

**Trecho do livro
O Céu e o Inferno
Allan Kardec**

Mensagens

“Há muitas pessoas que falam bastante em humildade, mas nunca revelam um gesto e obediência”.

André Luiz - psicografia de Francisco Xavier

“Querer o bem é impulso de todos, mas, na prática do estatuto sublime, é forçoso sejamos nós quem se adiante a fazê-lo”.

Emmanuel - psicografia de Francisco Xavier

“Veja o que você quer realmente. A procura da luz inclui o combate à sombra”.

Emmanuel - psicografia de Francisco Xavier e Waldo Vieira

“Quem tem piedade de si mesmo nega-se a receber ajuda do seu próximo”.

Joanna de Ângelis - psicografia de Divaldo P. Franco

“O lar que cultiva a prece transforma-se em fortaleza”.

André Luiz - psicografia de Francisco Xavier

“Querer o bem é impulso de todos, mas, na prática do estatuto sublime, é forçoso sejamos nós quem se adiante a fazê-lo”

Emmanuel - psicografia de Francisco Xavier

“Ainda que nos demorem nas lágrimas e nas aflições, jamais permanecemos ao desamparo”.

André Luiz - psicografia de Francisco Xavier

“O fruto revela a árvore. A obra fala do homem”

Emmanuel - psicografia de Francisco Xavier e Waldo Vieira

Comunicados

• A Casa de Catarina está solicitando aos seus freqüentadores que não permaneçam e nem fumem na entrada da Garagem para evitarmos problemas com a administração do Condomínio.

• Pedimos que, ao chegarem a Casa de Catarina, desliguem seus celulares e pagers.

• **Biblioteca:** Caso não tenha o livro que você queira, favor consultar nosso catálogo e encomendá-lo ao nosso bibliotecário.

• **Voluntariado:** Estamos precisando de voluntários para doação de tortas, bolos etc para nossa cantina. Procure o responsável da cantina e saiba como ajudar-nos. Todos ficaremos agradecidos.