

é muito diferente. Traduz a permuta sublime de energias perispirituais, simbolizando o alimento divino para a inteligência e para o coração; é força criadora não somente de filhos carnisais, mas também de obras e realizações generosas da alma para a vida eterna. A procriação é um serviço que pode ser realizado por aquele que ama, sem ser o objetivo exclusivo das uniões.

Todo ato criador está repleto de sagrados valores da divindade, e são esses valores tão abençoados que, por interesse de mentes enfermiças, conduzem impreterivelmente ao abuso e a orgias de prazeres. Em O Livro dos Espíritos, Kardec comenta: *“Os Espíritos se encarnam homens ou mulheres, porque não têm sexo. Como devem progredir em tudo, cada sexo, como cada posição social, lhe oferece provas e deveres especiais e novas ocasiões de adquirir experiências”*. Como vemos, o sexo é considerado pelo Espiritismo no seu justo lugar, como um meio de evolução espiritual. Por isso mesmo o espírita não pode continuar a encarar o sexo como o faz o comum dos homens. Não pode abusar do sexo, nem desprezá-lo. Deve antes considerar o seu valor e a sua importância no processo da evolução.

No meio espírita, ainda existe muita prevenção contra os assuntos sexuais. Mas é necessário que essa prevenção seja afastada através de uma compreensão mais precisa do problema. Não há motivo para se fazer do sexo um assunto tabu, mas também não se deve exagerar nesse terreno, pois muitos se escandalizariam. Devemos nos lembrar de que, por milhares de anos, ao longo de sucessivas gerações, o sexo foi considerado, na civilização cristã em que nascemos e vivemos, um campo de depravação, de perdição das criaturas. A simples palavra sexo provoca em muita gente uma situação de ambivalência: interesse oculto e repulsa instintiva. Por isso mesmo a educação sexual deve ser encarada seriamente e não pode ser deixada à margem da pedagogia espírita.

CALENDÁRIO DE REUNIÕES, EVENTOS E ATIVIDADES DO MÊS

Reuniões Públicas:

Terças	tarde	13:00	Passes, Desobssessão
Quintas	noite	19:00	Passes, Desobssessão

Reuniões Privadas:

Segundas	noite	20:00	Atend. Especial
Terças	noite	20:00	Socorro aos Viciados
Quintas	tarde	14:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Sextas	noite	19:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina

ORAÇÃO DO CRUZEIRO

Pedro de Alcântara
Parnaso de Além-Túmulo

Luminosas estrelas do Cruzeiro,
Iluminai a terra da Esperança,
Na doce proteção de um povo inteiro
Onde a mão de Jesus desce e descansa.

Símbolo sacrossanto de aliança
De Paz e Amor do Eterno Pegureiro,
Guardai as claridades da Bonança
Na vastidão do solo brasileiro.

Constelação da Cruz, cheia de graças,
Transfundí numa só todas as raças,
No país da esperança e da bondade.

Que o Brasil, sob a luz da tua glória,
Possa escrever, no mundo, a grande história
Das epopéias da Fraternidade



A VOZ DE CATARINA

Publicação Mensal da Casa de Catarina - Setembro de 2010
Rua Visconde de Figueiredo, 79 - salão 103 - Tijuca - Rio de Janeiro
www.casadecatarina.org.br - casadecatarina@yahoogrupos.com.br

Obsessão Sexual

Blog Saindo da Matrix

Obsessão sexual é quase o mesmo que obsessão por qualquer outra coisa, pode ter fundo psicológico, emocional, um trauma de infância... O que leva uma pessoa a ter obsessão por sexo? Estão enganados aqueles que acreditam que seja por influência de algum obsessor, a causa de tudo está na mente; se aparecerem obsessores, e eles conseguirem influenciá-lo, é por pura afinidade vibracional. Não se cura a forma de se pensar sem a reforma íntima. Se você está tendo pensamentos obscenos, sua mente se constitui um campo propenso a isso. Se alguma entidade veio com o fósforo e explodiu tudo, a culpa é sua, que armazenou a pólvora sem os devidos cuidados com a segurança.

Muita gente deixa o corpo fazer o que quer. Todos sabem o quanto é difícil dominar o corpo quando ele insiste em fazer algo no qual está viciado, seja por drogas, sexo, diversão, adrenalina, comida... Precisamos botar um freio nos instintos para poder deixar a mente fazer o seu trabalho sem interferências. Por estar trabalhando com o corpo, a mente é influenciada sutilmente por ele, então ela vai procurar subterfúgios pra satisfazer os prazeres do corpo.

Como tudo na vida, o sexo se bem utilizado, traz vários benefícios para o corpo e para o espírito. O contrario, traz problemas que podem levar várias encarnações para serem sanados. Por que o sexo é tão perigoso? Porque mexe com os instintos mais básicos do ser humano. Ele atua nos chakras sacro (altura do umbigo) e básico (partes genitais), responsáveis pelo processamento das energias mais densas. A pessoa viciada em sexo canaliza todas as suas energias para essa região, o tempo todo, dia após dia, e como um rio caudaloso, a energia vai se expandindo, se alargando, ganhando potência, e isso provoca um desequilíbrio em todo o organismo físico e espiritual. O perispiritual perde sua plasticidade e pode acabar se tornando uma forma grotesca. A pessoa perde a capacidade de sintonizar-se com as energias de vibração sutis e com isso perde todo o contato com as regiões mais elevadas e com seus guias. E o pior, como a pessoa viciada procura o tempo todo se alimentar daquele padrão de energia, acaba se tornando um vampiro. O vampiro sexual faz o primeiro contato só com o olhar. Um sensitivo veria tentáculos, ou um prolongamento de sua aura, indo até a “vítima”, cuja aura automaticamente repele o ataque (a pessoa pode até perceber o ataque como uma sensação de que está sendo observada, ou um arrepio, comichão, vai depender da sensibilidade dela). Mas, se a vítima não for tão vítima assim (estiver na mesma sintonia dele) automaticamente ambos farão contato. Isso acontece o tempo todos nos bares, danceterias... lugares assim ficam pesados, e quem não se afina com o excesso dessas energias pode acabar se sentindo mal.

Bem e mal, céu e inferno, são apenas polaridades de uma mesma realidade. Por serem polaridades, são antagônicas. Mergulhe de cabeça numa delas e vai perceber o esforço que será para voltar ao ponto de harmonia. Então você não pode trabalhar apenas com um aspecto da energia Divina. Achar que a abstinência sexual é uma plataforma para a ascensão espiritual é bobagem! *“O Pai, que vê em oculto”* tudo sabe. Sua consciência o sabe. *“Se uma árvore cresce até o céu, suas raízes se projetam até o inferno”*, disse Nietzsche. Se você se concentra apenas no desenvolvimento dos galhos e das folhas e descuidar da raiz, vai acabar sem ter a alimentação necessária para o crescimento a que se propõe.

Não se pode negar nossa energia densa. É isso que mantém nossos veículos de manifestação. Se você nega o sexo, nega sua manutenção. Mas, uma vez que você tenha

domínio das energias do corpo, pode recanalizar os fluxos para outros propósitos. É isso que alguns grandes iluminados fizeram, por opção própria. Mas alerta que mexer com isso é muito perigoso, se você não souber exatamente o que está fazendo. E mesmo que você domine o sexo, será preciso atenção aos outros desejos, como a gula; pois a repressão de um instinto pode provocar a liberação de outros.

Uma barragem não impede que a água flua, quem constrói uma barragem sabe que deve prever algumas vias de escoamento, senão chegará um momento em que ela transbordará e arrasará tudo. Acontece a mesma coisa com o ser humano: se o homem reprime os seus instintos, principalmente o instinto sexual, as tensões se acumulam no seu subconsciente até o ponto em que

Editorial

Resquício da animalidade, o instinto sexual pode nos libertar ou nos atrelar a matéria, a carne. Prova da generosidade de Deus através da concessão do livre arbítrio, torna-se um instrumento que nos faculta avaliar quanto dominamos ou somos dominados pela sua ação. Quando o ser humano consegue libertar-se dos atrativos enganosos da busca irrestrita do prazer consciente ou não, alça seus objetivos de vida a parâmetros mais elevados, tornando-se uma pessoa mais espiritualizada.

O importante é definir para si mesmo os limites no uso de seus sentidos e de sua vontade para concatenar seus potenciais cognitivos, emocionais, físicos e sentimentais no sentido de melhor selecionar sua busca pelos melhores caminhos no campo social, religioso, profissional que atendam seus objetivos na atual encarnação para a conquista de condições mais adequadas ao progresso como espírito. Esta uma das maiores responsabilidades do homem em seu caminho para a eternidade!

Nilo Mattoso

arrasarão tudo. Não precisam desperdiçar as suas energias, mas também não devem bloqueá-las. A solução justa consiste em fornecer uma via de escoamento para que possam irrigar todas as nossas terras, assim como faziam os antigos egípcios que faziam canais para permitir que as águas do Nilo fertilizassem todo o país. Na verdade, a própria natureza se encarrega de instalar no homem um sistema de canais, graças aos quais as energias sexuais podem ser dirigidas para o cérebro.

Os monges budistas alternam atividades - como esvaziar a mente - com o ato de varrer do templo ou caligrafia. Os cavalistas precisam ter uma família e responsabilidades terrenas pra poder enveredar pelos mistérios do imaterial. Se você quer alcançar o mais alto, deve começar do mais baixo. E isso não é desculpa pra mergulhar no sexo achando que está fazendo a sua "base", mas sim alternar saudavelmente as energias com as quais você trabalha. Sim, porque quando estamos ligados às coisas materiais, sensoriais, estamos trabalhando os chakras de base. Quando trabalhamos o contato com as energias mais sutis, estamos utilizando ativamente o chakra coronário, no topo da cabeça. Quando usamos a mente e a intuição trabalhamos o chakra frontal. Quando praticamos o verdadeiro amor estamos usando a energia do chakra cardíaco, que fica no meio do peito. Pessoas com domínio da oratória trabalham o chakra laríngeo (garganta) e os viciados em sexo naturalmente estarão desenvolvendo ainda mais o chakra básico. Tal desenvolvimento se perpetua por vidas e vidas, e isso explica os "gênios" e as aptidões naturais.

Daí que a subida da kundalini (energia telúrica armazenada no chakra básico) representa um grande influxo de energia que impulsiona a mente, o coração, o magnetismo pessoal, etc, porque a energia mais forte do corpo foi repassada para os outros chakras. Mas essa tal "subida" não deve ser induzida: ela é natural e depende do seu desenvolvimento no trabalho energético.

O Médium e o Sexo

Revista Espírita

As discussões sobre a sexualidade, e como ela pode afetar o médium são mais importantes do que se imagina. Mais que isso, o tema sexual não pode ficar afastado das considerações de todos os espíritas, e deve ser discutido sem preconceitos e sem medo.

Para se falar em relação sexual e energia procriadora, faz-se necessário mencionar algumas das informações trazidas até nós pelo espírito André Luiz sobre as funções da epífise. Ela reativa as forças criadoras no ser humano, aproximadamente aos 14 anos. No período do desenvolvimento infantil, permanece em fase de reajustamento, absorvendo novos reflexos e ensinamentos que são ministrados nessa fase da vida, e que farão frente ou que vão se somar às colheitas das vidas passadas, que ressurgirão, de acordo com a vontade, sob fortes impulsos. Por esse motivo, a epífise é denominada a glândula da vida espiritual. Ela funciona como uma usina, fonte geradora de elementos psíquicos ou "unidades força", necessárias à fecundação das diversas formas da criação. Pode ser direcionada para a fecundação dos mais nobres valores da divindade ou utilizada para a orgia dos prazeres das criaturas terrestres.

Em nosso meio ainda existem vários resquícios de tabu no que diz respeito a conversações sobre o sexo. No entanto, fazendo parte da vida, o espírito estudioso não pode deixar de estudá-lo e analisá-lo de forma natural, para que seja bem compreendido e orientado. Os tempos em que essa manifestação de afeto e amor, no que diz respeito ao sexo verdadeiro, era "pecaminosa", já passaram e seguramente não deverão mais voltar. O sexo não é patrimônio exclusivo da humanidade terrestre; é tesouro divino em todos os mundos no universo infinito. Para as criaturas humanas, que ainda estão distantes da compreensão e vivência das Leis Divinas, permanece num quadro triste de ignorância, perversão e desequilíbrio. Na

existência humana, o sexo pode ser um dos instrumentos do amor, sem que o amor seja sexo.

Ainda se questiona sobre o sexo e a prática mediúnic. Poderá o médium praticá-la em dias de atividades ou não? É possível conciliar as duas coisas? Receberei mensagens espirituais se praticar sexo no dia da atividade? E como ficam aquelas pessoas que trabalham em práticas mediúnicas todos os dias na casa espírita e que também são casadas? Todas essas questões devem ser tratadas com simplicidade e autenticidade. A nosso ver, sendo o sexo algo natural em nossa escala evolutiva, o médium poderá praticá-lo sem problemas – o sexo com amor – com o seu ou a sua cônjuge, sem que isso prejudique a prática mediúnic. Conforme sabemos, o sexo é uma troca de energias entre seres que o praticam com respeito e amor.

Mas se fala muito da fadiga energética do médium quando pratica sexo. A lógica nos mostra que, quando existe troca de energias, não existe fadiga. Falamos aqui da troca calorosa e sincera de energias; não falamos de sexo desvairado com parceiros estranhos, a cada momento. No entanto, mesmo que seja só com uma parceira ou parceiro, se a prática for constante e desvairada, haverá, sim, fadiga. Compreendemos que tudo o que extrapola o natural e passa a ser exagerado, tem muito a prejudicar.

Cabe ainda uma pergunta. Se o médium está com muita vontade de ter relações afeto-sexuais com o parceiro e não pratica, mas fica com isso na cabeça o tempo todo, não atrapalharia ainda mais a prática de sua tarefa? Acharmos que sim, pois o pior de tudo é manter o sexo na cabeça; a tarefa mediúnic exige concentração do médium.

A relação sexual entre a maioria dos homens e mulheres terrestres se aproxima demasiadamente das manifestações dessa natureza entre os irracionais, sem qualquer obediência às Leis Divinas. Neste plano de baixas vibrações onde predomina ainda a semi-brutalidade, muitas inteligências admiráveis preferem se demorar em baixas correntes evolutivas. A união sexual entre criaturas que já atingiram grandes elevações