



## A oração segundo André Luiz

Adriana

Vejamos então o que nosso querido André Luiz nos disse a respeito desse assunto em algumas de suas obras, psicografadas por Chico Xavier:

- **Missionários da Luz:** “A oração é o mais eficiente antídoto do vampirismo. A prece não é movimento mecânico de lábios, nem disco de fácil repetição no aparelho da mente. É vibração, energia, poder. A criatura que ora, mobilizando as próprias forças, realiza trabalhos de inexprimível significação. Semelhante estado psíquico descortina forças ignoradas, revela a nossa origem divina e coloca-nos em contato com as fontes superiores. Dentro dessa realização, o Espírito, em qualquer forma, pode emitir raios de espantoso poder. Os raios divinos, expedidos pela oração santificadora, convertem-se em fatores adiantados de cooperação eficiente e definitiva na cura do corpo, na renovação da alma e iluminação da consciência. Toda prece elevada é manancial de magnetismo criador e vivificante e toda criatura que cultiva a oração, com o devido equilíbrio do sentimento, transforma-se gradativamente, em foco radiante de energias da Divindade”.

- **Entre a Terra e o Céu:** “A prece, qualquer que ela seja, é ação provocando a reação que lhe corresponde. Conforme a sua natureza, paira na região em que foi emitida ou eleva-se mais, ou menos, recebendo a resposta imediata ou remota, segundo as finalidades a que se destina. Cada prece, tanto quanto cada emissão de força, se caracteriza por determinado potencial de frequência e todos estamos cercados por

Inteligências capazes de sintonizar com o nosso apelo, à maneira de estações receptoras”.

- **Evolução em Dois Mundos:** “Assim é que orar em nosso favor é atrair a Força Divina para a restauração de nossas forças humanas, e orar a benefício dos outros ou ajudá-los, através da energia magnética, à disposição de todos os espíritos que desejem realmente servir, será sempre assegurar-lhes as melhores possibilidades de auto-reajustamento, compreendendo-se, porém, que o amor consola, instrui, ameniza, levanta, recupera e redime, todos estamos condicionados à justiça a que voluntariamente nos rendemos, perante a Vida Eterna, justiça que preceitua, conforme os ensinamentos de Nosso Senhor Jesus-Cristo, seja dado isso ou aquilo a cada um segundo as suas próprias obras, cabendo-nos recordar que as obras felizes ou menos felizes podem ser fruto de nossa orientação todos os dias e, por isso mesmo, todos os dias será possível alterar o rumo de nosso próprio roteiro”.

- **Mecanismos da Mediunidade:** “Daí resulta o impositivo da vigilância sobre a nossa própria orientação, de vez que somente a conduta reta sustenta o reto pensamento e, de posse do reto pensamento, a oração, qualquer que seja o nosso grau de cultura intelectual, é o mais elevado toque de indução para que nos coloquemos, para logo, em regime de comunhão com as Esferas Superiores. A mente centralizada na oração pode ser comparada a uma flor estelar, aberta ante o Infinito, absorvendo-lhe o orvalho nutriente de vida e luz”.

# Efeitos da Prece na Saúde: a Ciência confirma a Doutrina Espírita

Katia Penteadó

Allan Kardec, em A Gênese capítulo 1, item 55, escreveu: Caminhando de par com o progresso, o Espiritismo jamais será ultrapassado, porque, se novas descobertas lhe demonstrassem estar em erro acerca de um ponto qualquer, ele se modificaria nesse ponto.

Se uma verdade nova se revelar, ele a aceitará.

Passados quase 140 anos do lançamento dessa que é a última obra da codificação espírita, o que vemos em nosso dia-a-dia é a Ciência confirmando o Espiritismo, como o que aconteceu com pesquisa sobre os efeitos da prece na saúde das pessoas.

O objetivo era verificar se a prece intercessória, aquela feita a distância por terceiros, altera a função das células responsáveis pela defesa do organismo.

Realizada pelo Laboratório de Imunologia Celular da Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília, com a participação ativa mais de 50 estudantes de medicina durante o período de 2000 a 2003, a pesquisa, segundo divulgação no final de outubro nos principais jornais do País, apresentou resultados positivos que se materializam no aumento da estabilidade celular dos indivíduos que receberam a prece.

A importância desses resultados é ainda maior quando tomamos contato com a metodologia aplicada. Denominado duplo cego, o método utilizado não dá conhecimento aos participantes do projeto (e isso incluiu inclusive os pesquisadores) sobre quem recebia a prece.

Além disso, foi realizado duplo controle, ou seja, havia alternância ente os grupos que funcionavam como controle. Os alunos de medicina eram as “cobaias”. Foram submetidos à avaliação clínica e psicológica e apresentaram uma foto 3x4 com seu primeiro nome.

Apenas 26 tiveram as fotos entregues aos grupos de oração; os demais não receberam qualquer oração em seu benefício. No final, a constatação: as células de defesa dos alunos que não receberam prece permaneceram sem qualquer alteração.

Carlos Eduardo Tosta, professor titular de Imunologia e coordenador do projeto declarou: “Quando interpretamos os dados, observamos que a prece teve o papel de induzir equilíbrio e isso faz sentido, já que em medicina equilíbrio é sinônimo de saúde.

A prece atua sobre indivíduos sadios, influenciando o sistema imunológico”. Resultados semelhantes foram obtidos em estudo pioneiro realizado no ano de 1988, no Hospital Geral de São Francisco, na Califórnia. Lá, foi possível comprovar que os pacientes que receberam preces apresentaram significativas melhoras, necessitando inclusive de menor quantidade de medicamentos.

Temos aqui a confirmação científica daquilo que diz o Espiritismo sobre a prece, sua ação e importância. E aí entendemos que mesmo passados 147 anos do lançamento de O Livro dos Espíritos, o Espiritismo ainda é uma doutrina de vanguarda, que cumpre seus objetivos ao revelar à Humanidade as relações existentes entre o mundo corpóreo e o mundo espiritual.

A prece é uma ação presente na vida da Humanidade e em todas as religiões, doutrinas, seitas. Para nós espíritas ela se reveste de características especiais, pois “a par da medicação ordinária, elaborada pela Ciência, o magnetismo nos dá a conhecer o poder da ação fluídica e o Espiritismo nos revela outra força poderosa na mediunidade curadora e a influência da prece” (ESE 28:77).

---

# Falar com Deus

João Evangelista

Têm sido usados diversos artifícios por todos aqueles que nEle acreditam para entrar em contato com Ele.

Normalmente o homem busca contatar o “seu” Deus nos momentos em que se julga incapaz de resolver os seus problemas materiais.

Poucos são aqueles, que não os instruídos ou estudados seguidores dos diversos credos religiosos, que sabem a forma adequada deste contato. E, mais do que isto, o que deve e o que não deve ser assunto deste “contato”.

Assim devemos buscar o entendimento de como esta relação começou e quais os seus desdobramentos. Lá atrás, quando estes que agora habitam este planeta, estavam na espiritualidade foi feito um “plano de vida” para o espírito que se preparava para encarnar um corpo físico neste planeta. Neste tempo foram registrados no Livro da Vida, caderno ou qualquer outro nome que tenha tomado em qualquer das crenças religiosas, todos os compromissos assumidos pelo espírito. Assim entendendo, você poderá perceber que este Deus está a par de tudo que cada um se comprometeu em seguir nesta curta vida de agora. Assim, todas as dificuldades

e todas as alegrias combinadas com Ele, estão lá.

Então, porque a preocupação de pedir para falar com Ele ao menor grau de dificuldade? Cadê o compromisso assumido? Cadê o esforço que cada um precisa fazer para poder merecer subir na escala evolutiva da vida? Porque interferir no crescimento do espírito que cada um recebe para “sustentar” este corpo físico que ora carrega e se preocupa tanto com a sua ornamentação, cultivando a vaidade, o orgulho e tantas outras sensações tão próprias do corpo físico e tão longe do espírito que reina em teu corpo físico.

Outro assunto a ser percebido por ti ao longo de tua caminhada evolutiva é que sendo o conjunto corpo-espírito criado à imagem e semelhança do Criador, você também é parte do próprio Deus que tanto julgas quando se cumpre o que você mesmo, através da tua essência que é o espírito que te acompanha.

Assim agindo, estarás indo na “contra-mão” do que combinaste com este Deus que tanto procuras para pedir.

Procura falar com Ele somente para agradecer a oportunidade do aprendizado e da evolução.



## Mais preces

João de Deus

Para aqueles que ainda não conseguiram entender o significado de fazer uma oração (aquela que se faz com o coração) queremos dizer-lhes que a oração assim é como se fosse o primeiro amor que tendes na matéria.

Quando ele chega, recordemos, todos os momentos da vida são dedicados a ele. Tudo que se faz é em inten-são a ele. Se assim procedes certamente encontrarás o bálsamo para tuas aflições do dia-a-dia. Se assim pro-cederes encontrarás o tônico

necessário para vences os obstáculos do teu dia-a-dia. Se assim procederes encontrarás a oportunidade de praticar a caridade e, praticando a caridade pura, todos os dias de tua vida en-contrarás o tônico da vida que certamente te dará forças e luz para prosseguires na estrada que o Cristo construiu para aqueles que querem fazer o bem.

A oração quando dita através do coração enche teu corpo de energia pura, de amor, de contentamento. Desta forma os



órgãos de teu corpo poderão trabalhar muito mais de acordo com a forma a qual foram desenvolvi-dos.

Não forçando os órgãos de teu corpo a trabalharem de forma diferente da que foram criados passas a ter a harmonia de funcionamento dos mesmos e, esta harmonia, permitirá que tua vida transcorra de forma mais serena.

O combustível desta engrenagem chamada de corpo humano é o amor. É ele quem mantém esta vitalidade. E a forma mais adequada de restabelecer os níveis de vitalidade é a oração.

Não valeria a pena guardares cinco minutos diários de tua vida para manter esta “vida” em forma por muito mais tempo?

## Uma prece ou uma oração

### João Evangelista

Entendemos que a prece é aquela que todos já “decoraram” suas palavras e a fazem de forma repetitiva e harmônica usando o ar dos pulmões para proferi-la.

Muitos gostam de fazê-la em voz alta e em público geralmente acompanhando alguém que toma a iniciativa de fazê-la. É comum observar-se o coro de pessoas em prece nas reuniões de culto evangélico (aqui com a conotação das pessoas que se reúnem em torno do Evangelho do Cristo e não de uma doutrina específica).

Dentre as mais conhecidas podem-se citar: o Pai Nosso, a Ave Maria, a Prece de Cáritas, o Credo (tanto usado na religião católica durante tantos anos) e outras...

Certamente muitos de vocês já estão familiarizados com suas palavras. Experimente fazer o seguinte exercício: peça para alguém lhe interromper sem que saibas o momento exato. Tente prosseguir do mesmo ponto sem titubear. Certamente poucos de vocês conseguirão êxito neste empreendimento.

Oração já é aquela “conversa” com

---

## CALENDÁRIO DE REUNIÕES, EVENTOS E ATIVIDADES DO MÊS

### Reuniões Públicas:

Terças	tarde	13:00	Passes, Desobsessão
Quintas	tarde	14:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Quintas	noite	19:00	Passes, Desobsessão
Sextas	noite	19:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Sábados	tarde	14:30	Escola de Médiuns e Palestras

### Reuniões Privadas:

Segundas	noite	19:00	Desobsessão
Terças	noite	19:00	Socorro aos Viciados
Quartas	noite	19:00	Saúde

---

Deus que parte do coração. Vem lá de dentro da “alma” e fala diretamente com o “céu”.

Sempre são proferidas de “improviso”, em consonância com as circunstâncias. Nela observa-se o sentimento aflorar a cada palavra e sente-se o vigor ao serem lançadas as palavras quando proferidas em público ou em voz alta nas reuniões evangélicas.

Na maioria das vezes os praticantes das orações preferem fazê-las em silêncio como se estivessem conversando com o seu “próprio Deus”: aquele que carrega dentro de si. É o que chamamos de momento de introspecção.

É quando as pessoas, recolhidas a sua própria interiorização busca sua sintonia com as forças chamadas ocultas.

E assim, tem a espiritualidade manifestado sua alegria nestes momentos.

---

**O que você gostaria de ler no Voz de  
Catarina? Dê a sua sugestão!**

**Passa um e-mail para**

[comunica@casadecatarina.org.br](mailto:comunica@casadecatarina.org.br)

---