



O Poder da Oração

Aluney Elferr Albuquerque Silva

O homem tem estado vivendo internamente em profunda escuridão. Sua mente, só tomou conhecimento do mundo espiritual com o advento do espiritismo.

Agora, já sabemos que a vida não se finda com a morte, mas continua exuberante em sua essência. Difícil tem sido aceitar algumas idéias espiritualistas com referência a vida após a morte.

E com esse receio, alguns se afastam de nossa realidade mais íntima, realidade espiritual. Vamos nos apegando as preocupações terrenas e nos afastando das espirituais. E com tudo isso, as dificuldades do dia-dia, o homem esmorece e esquece-se de recursos simples, mas que fazem a diferença. A prece, um dos principais instrumentos que conduz ao esclarecimento e a iluminação, não é utilizada largamente, como deveria.

Com a prece qualquer pessoa independente de concepção religiosa, pode entrar em sintonia com Deus. Ainda que simples, **é fundamental que seja feita de coração.**

A questão da prece é tão importante que o Dr. Sang Lee, médico, autor de livros, teria comprovado, regenerações celulares, já desenganadas por outros médicos, através do eficiente tratamento médico e orações, momento em que se reunia com os enfermos e faziam juntos orações em prol de suas curas, tendo êxito em várias experiências como essa, tudo isso citado didaticamente em seu livro **Saúde, novo estilo de vida.**

Sem a oração, dificultamos o nosso maior aliado no fortalecimento de nossas defesas orgânicas – a esperança. Quando a esperança nos abandona, tornamos extremamente difícil a produção de qualquer substância orgânica que nos faça fortalecer nosso corpo, nossas células.

A esperança faz toda a diferença. Todos precisamos de esperança para prosseguir

na luta pela vida e por mais saúde, ou recuperação dela. A esperança, porém, pode ser exercitada, comecemos mudando nosso modo de ver as coisas, acreditando que há uma causa que deságue sempre numa consequência, e que nada na vida é por acaso, para tudo existe uma explicação e que Deus nos ama, e quer que possamos ser felizes.

A falta de perspectiva, ou a falta de esperança, abate nossas forças minando nossa coragem de viver, fazendo-nos doentes.

O poder da prece exerce modificações substanciais e profundas nas situações de fraqueza emocional que muitas das vezes nos torna criaturas sempre pessimistas. Quando oramos abrimos possibilidades para que a luz se faça perene ao nosso redor e possibilitamos receptividade para que Deus, através de seus emissários nos auxilie e nos fortaleça. Um único e mínimo ponto de luz que fazamos já é suficiente para destruir ou minorizar as impregnações de desânimo, depressão, desilusão.

É importante que busquemos a prece em nossa prática diária, pois nos beneficiaremos quando orarmos e também quando alguém ora por nós.

O que nos falta é hábito de fazermos essa prática todos os dias, então agora façamos uma análise de nosso cotidiano e sem mentiras, vamos ver o que estamos fazendo dele, como estamos vivendo, e se estamos de fato resguardando um tempo para nossa prece, meditação que tanto precisamos.

Não precisamos de palavras eloquentes, pois o Próprio Jesus, nos legou ensinamentos sobre a simplicidade da prece e que **basta que a façamos de coração limpo e sincero.**

Pela prece o homem atrai os bons espíritos, que vêm sustentá-lo nas boas resoluções e inspirar-lhe bons pensamentos. Assim, adquire ele a força necessária para vencer as

Vigiai e orai constantemente para não cairdes em tentação. Quando, porém, orardes, não façais como os hipócritas, que rezam em pé, nas sinagogas e nas ruas, para serem vistos dos homens. Em verdade vos digo que os tais já receberam a recompensa. Entrai em vossos aposentos, fechai a porta, e orai em

secreto ao vosso Pai que está nos céus. Não deveis, tão pouco, usar repetições ociosas, como fazem os gentios, que entendem que pelo muito falar serão ouvidos. Vosso Pai sabe o que vos é mister, antes mesmo que lho peça. Aprendamos, pois com Jesus a amar a oração e repudiar a reza.

O “Espetáculo” Mediúnico

Autor Desconhecido

Um acontecimento constante dentro do Centro Espirita é a curiosidade por parte daqueles que procuram o local, ou seja, a assistência. A grande maioria das pessoas que compõem esse grupo, ao verem a manifestação mediúnica, esquece-se de rezar e manterem-se em prece, dando lugar á curiosidade. Essa, por sua vez, atrapalha brutalmente o trabalho que está sendo feito pelos médiuns, principalmente o de desobsessão. É preciso, porém, que uma defesa seja feita a essas pessoas.

Sabemos que muitos daqueles que vão a uma Casa Espirita vão a procura de ajuda e se esquecem de que podem dar muito de si para que os trabalhos sejam de melhor forma, o que faz com que a curiosidade seja forte nessas pessoas. Mas, se os médiuns, exemplo daqueles que procuram a casa Espirita, ao invés de se manterem concentrados e em prece, também ficarem de “butuca ligada” no que está acontecendo do outro lado da mesa, apenas porque o trabalho é barulhento, como poderemos exigir da assistência um comportamento diferente? A mesma coisa acontece em relação ao horário de chegada à casa Espirita. Como vamos pedir às pessoas para que cheguem cedo, se os próprios médiuns chegam até meia hora depois de os trabalhos já terem iniciado? Como podemos pedir às pessoas que não conversem durante os trabalhos se há alguns médiuns que ficam de conversinha enquanto esses são realizados? A conduta que se cobra da assistência tem que ser muito mais presente na vida de cada um dos médiuns, pois são por eles que as pessoas vão se orientar quando chegarem a uma Casa Espirita.

Sabemos que a curiosidade é um sentimento inerente ao ser humano e que, por

esse motivo, é absolutamente normal que as pessoas fiquem olhando o que está acontecendo com determinado médium e qual o motivo de tamanha barulheira, mas nós, os médiuns, temos que pensar uma coisa: por que as pessoas ficam tão curiosas? A resposta é muito fácil: porque há motivo para isso. Por que o médium X recebe um espírito obsessivo apenas colocando suas mãos para traz, ficando quieto e falando baixo e o médium Y dá tapas na mesa, anda de um lado para o outro e grita feito um louco? Este último está dando motivos de sobra para que haja curiosidade. Ele está dando um verdadeiro espetáculo para aqueles que estão sentados há horas em uma cadeira, na maioria das vezes sem ter nenhum conhecimento da Doutrina Espirita e do mecanismo mediúnico. Se o médium X consegue ter essa reação, este controle em relação ao espírito comunicante, por que o médium Y não consegue, se nenhum dos dois é melhor do que o outro? Onde o médium X aprendeu a se controlar? No mesmo lugar onde o médium Y pode aprender: nos livros da Doutrina Espirita Espirita. O médium é consciente do seu corpo, mais do que isso, ele é dono do seu corpo e como tal, tem total controle sobre ele. Se o médium dá esse espetáculo, é porque de alguma forma ele gosta disso, pois, como já disse, ele é dono de seu corpo e pode controla-lo durante os trabalhos.

Portanto, vamos começar a dar o exemplo para podermos cobrar. Sem o espetáculo, não há a curiosidade. Se aprendermos a ler, veremos que a espiritualidade trabalha muito, mesmo sem a incorporação e que o pensamento trabalha muito mais que esta última. Aprendamos a controlar o nosso corpo e paremos de dar espetáculos que a curiosidade acabará simultaneamente.

A Reforma Íntima

Joanna de Ângelis - Psicografia de

Divaldo Franco. Da obra *Vigilância*

Quanto puderes, posterga a prática do mal até o momento que possas vencer essa força doentia que te empurra para o abismo.

Provocado pela perversidade, que campeia a solta, age em silêncio, mediante a oração que te resguarda na tranquilidade.

Espicaçado pelos desejos inferiores, que grassam, estimulados pela onda crescente do erotismo e da vulgaridade, gasta as tuas energias excedentes na atividade fraternal.

Empurrado para o campeonato da competição, na área da violência, estuga o passo e reflexiona, assumindo a postura da resistência passiva.

Desconsiderado nos anseios nobres do teu sentimento, cultiva a paciência e aguarda a bênção do tempo que tudo vence.

Acoimado pela injustiça ou sitiado pela calúnia, prossegue no compromisso abraçado, sem desânimo, confiando no valor do bem.

Aturdido pela compulsão do desforço cruel, considera o teu agressor como infeliz amigo que se compraz na perturbação.

Desestimulado no lar, e sensibilizado por outros afetos, renova a paisagem familiar e tenta salvar a construção moral doméstica abalada.

É muito fácil desistir do esforço nobre, comprar-se por um momento, tornar-se igual aos demais, nas suas manifestações inferiores. Todavia, os estímulos e gozos de hoje, no campo das paixões desgovernadas, caracterizam-se pelo sabor dos temperos que se convertem em ácido e fel, a requeimarem por dentro, passados os primeiros momentos.

Ninguém foge aos desafios da vida, que são técnicas de avaliação moral para os candidatos à felicidade.

O homem revela sabedoria e prudência, no momento do exame, quando está convidado à demons-

CALENDÁRIO DE REUNIÕES, EVENTOS E ATIVIDADES DO MÊS

Reuniões Públicas:

Terças	tarde	13:00	Passes, Desobssessão
Quintas	tarde	14:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Quintas	noite	19:00	Passes, Desobssessão
Sextas	noite	19:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Sábados	tarde	15:00	Escola de Médiuns e Estudos da Doutrina

blog: <http://escolamariadenazare.blogspot.com.br/>

Reuniões Privadas:

Segundas	noite	19:00	Desobssessão
Terças	noite	19:00	Corrente para os Viciados
Quartas	noite	19:30	Saúde

tração das conquistas realizadas.

Parentes difíceis, amigos ingratos, companheiros inescrupulosos, co-idealistas insensíveis, conhecidos descuidados, não são acontecimentos fortuitos, no teu episódio reencarnacionista.

Cada um se movimenta, no mundo, no campo onde as possibilidades melhores estão colocadas para o seu crescimento. Nem sempre se recebe o que se merece. Antes, são propiciados os recursos para mais amplas e graves conquistas, que darão resultados mais valiosos.

Assim, aprende a controlar as tuas más inclinações e adia o teu momento infeliz.

Lograrás vencer a violência interior que te propela para o mal, se perseverares na luta.

Sempre que surja oportunidade, faz o bem, por mais insignificante que te pareça. Gera o momento de ser útil e aproveita-o.

Não aguardes pelas realizações retumbantes, nem te detenhas esperando as horas de glorificação.

Para quem está honestamente interessado na reforma íntima, cada instante lhe faculta conquistas que investe no futuro, lapidando-se e melhorando-se sem cansaço.

Toda ascensão exige esforço, adaptação e sacrifício.

Toda queda resulta em prejuízo, desencanto e recomeço.

Trabalha-te interiormente, vencendo limite e obstáculo, não considerando os terrenos vencidos, porém, fitando as paisagens ainda a percorrer.

A tua reforma íntima te concederá a paz por que anelas e a felicidade que desejas.
