



## **Transtorno Bipolar: Uma Leitura Espírita**

**Maria José dos Santos Gomes Soares - Psicóloga Clínica**

Transtorno bipolar é um transtorno de humor, outrora conhecido como psicose maníaco-depressiva. Caracteriza-se por variações extremas de humor, onde “euforia” e “depressão” alternam-se de formas exageradas e bem diferentes das variações de humor, que ocorrem no dia-a-dia das pessoas em geral.

Na fase da “euforia”, também conhecida como “fase da mania” ou “hipomania”, a pessoa apresenta um estado mental alterado, com aumento de energia, redução da necessidade de sono, pensamento acelerado, irritação e/ou agressividade verbal ou física, excitação, que em alguns casos leva a pessoa a comprar desnecessariamente e a gastar além de suas possibilidades. Aumento da libido, alegria, otimismo, sensação de poder e autoconfiança em excesso podem levar à perda da realidade, uma vez que para esta pessoa tudo é fácil de ser resolvido. Expõe-se a riscos desnecessários devido ao sentimento de onipotência e torna-se irresponsável por seus atos.

O outro pólo deste transtorno manifesta-se através da “fase da depressão”, também conhecida como “distímica”, em que a pessoa pode apresentar baixa auto-estima, sentimento de culpa, sensação de vazio, cansaço, desamparo, alterações no sono e no apetite (para mais ou menos) e na libido (para menos), apatia em relação ao cotidiano.

O transtorno bipolar é uma doença funcional do cérebro relacionada aos neurotransmissores cerebrais, que provoca variações imprevisíveis do humor, que vai da depressão aos estados mais elevados. Apesar de existirem os fatores orgânicos, há também as situações desencadeantes, geralmente associadas ao estresse ambiental ou uso e abuso de substâncias

psicotrópicas, legais e ilegais. Porém não devemos nos esquecer que estas 02 origens, procedem da mesma fonte, qual seja, o espírito imortal.

Assim sendo, por apresentar raízes profundas no Espírito, o transtorno bipolar (euforia e distímia) transfere-se do campo psíquico para o corpo físico através da hereditariedade, constituindo um caráter expiatório. Desta forma cabe ao cérebro modular os impulsos mentais oriundos do espírito, atenuando-os ou potencializando-os, conforme as necessidades adaptativas ou educativas da interação espírito-matéria.

Segundo Joanna de Angelis, a consciência de culpa pelos atos infelizes praticados no passado distante, aflora no presente, fazendo com que a pessoa transfira para a atualidade, a necessidade de recuperar a tranquilidade perdida. Esta consciência da culpa impressa no Espírito, expressa-se pelo humor rebaixado e pela produção orgânica dos fenômenos exteriores, que só poderão ser amenizados mediante mudança de comportamento do paciente, visando recuperar-se dos erros cometidos no passado.

Assim como um pêndulo de relógio, que movimentada-se de um lado para o outro, os dois pólos deste transtorno levam-nos a deduzir que: enquanto no pólo caracterizado pela depressão o Espírito culpado, vive no presente a dor que ele julga necessária, para aplacar seus débitos, o segundo movimento (fase da mania) sugere-nos uma “rebelião” do Espírito tentando negar sua culpa.

O transtorno bipolar constitui-se, pois numa doença da alma, que necessita de adequado tratamento, e para isto é necessária uma atuação interdisciplinar combinando intervenção psiquiátrica - com o uso paliativo de medicamentos, visando

“controlar” os sintomas – à psicoterapia com abordagens corporais, (bioenergética, cinesiologia psicológica, etc) no sentido de alterar o campo vibratório do paciente. O tratamento inclui principalmente o ponto de vista espiritual através da reforma íntima, com

alteração da conduta do paciente que através de grandes sacrifícios, estabelecerá metas edificantes visando diminuir sua dívida moral. A terapêutica espírita é de grande valia, se acompanhada do devido esforço regenerativo do doente.

.....

## **Contribuição Espírita ao Transtorno Bipolar**

**Dr. Luiz Antônio de Paiva é médico psiquiatra e vice-presidente da Associação Médico-Espírita de Goiás**

O transtorno bipolar é uma doença funcional do cérebro relacionada aos neurotransmissores cerebrais, que provoca oscilações imprevisíveis do humor, que vai da depressão aos estados mais elevados, chamados de hipomania ou mania.

Afetando em torno de 1% da população, distribuído igualmente entre homens e mulheres, o TB (transtorno bipolar) permanece como crônico em 1/3 dos acometidos, perdurando por toda vida. Surge geralmente na terceira década de vida e os sintomas depressivos predominam na maior parte do tempo.

Conquanto receba o nome de transtorno bipolar do humor, ele tem subespécies em que só se manifesta a mania ou a depressão ou estados mistos de mania e depressão, em que predomina a irritabilidade. Comumente, quando se apresenta com o predomínio dos sintomas depressivos é mal diagnosticado como depressão maior e tratado erroneamente com antidepressivos somente, o que piora o quadro.

Por isso, o diagnóstico deve ser feito por profissional qualificado, após exame clínico acurado e colhida história detalhada da enfermidade e sua evolução.

Sabe-se que o transtorno funcional dos neurotransmissores como noradrenalina, serotonina e dopamina desempenham papel fundamental na doença, e estudos mostram uma base genética também, pois incide mais frequentemente em algumas famílias.

Conquanto existam os fatores predisponentes, há também as situações desencadeantes, geralmente associadas ao estresse ambiental ou uso e abuso de substâncias psicotrópicas, legais e ilegais.

Pelo que você pode observar, até agora

analisamos apenas os fatores biológicos e ambientais, ficando uma lacuna nos aspectos psíquicos e espirituais. Há fatores intrapsíquicos, como a estrutura de personalidade, que joga como um fator de facilitação para a emersão do estado patológico.

Aqui, de igual forma, torna-se impossível separar os fatores espirituais, cármicos, dos fatores psíquicos, pois ambos procedem de uma mesma fonte, qual seja, o espírito imortal.

Torna-se vital avaliarmos o papel que desempenha o cérebro e o corpo físico como um todo no processo da evolução espiritual. O cérebro e o sistema endócrino-humoral são um grande sistema cibernético ou computadorizado, de natureza analógica e não digital, isto é, responde às gradações de forma gradual e não pelo tudo ou nada. Isso faculta ao cérebro ser um meio modulador dos impulsos mentais advindos do espírito, atenuando-os ou potencializando-os, conforme as necessidades adaptativas ou educativas da interação espírito-matéria.

Assim sendo, as tendências patológicas agem como um alarme, fazendo o espírito automodular-se nas tendências e paixões. É a própria Lei de Causa e Efeito a serviço da educação, finalidade maior de sua existência no grande plano pedagógico de Deus.

À guisa de metáfora, seria como um mau motorista que, notório abusador dos recursos do veículo, desgastando-o prematuramente no descontrole da velocidade e nas frenagens, arriscando-se e levando riscos aos outros, recebesse como parte do seu processo reeducativo um veículo com deficiência nos freios, obrigando-o a restringir a velocidade e a utilizar marchas adequadas, de modo a lhe permitir o devido controle no direcionamento veicular.

Assim, podemos melhor compreender a injunção cármica dos transtornos mentais como um todo, que servem de recursos retificadores dos trânsfugas espirituais que, destarte, corrigem em si mesmos os desvios das paixões alucinantes, do suicídio direto e indireto, dos abusos da inteligência e de outras formas de viciação e alienação do espírito.

No âmbito do tratamento, embora a própria enfermidade seja em si mesma uma forma de cura da causa original do problema, a providência divina concedeu à medicina humana os meios paliativos e mesmo efetivos de controlar, digamos, o descontrole. No caso do transtorno bipolar temos uma imensa gama de substâncias chamadas de estabilizadores do humor que se utilizam no tratamento de crise e no de longo prazo des-

sa devastadora doença.

Sob o ponto de vista espiritual, strictu sensu, a reforma íntima, a vigilância e a oração, o propósito no bem, as ações beneficentes constituem-se na melhor profilaxia e tratamento. Não raro, os portadores de TB trazem um séquito de cobradores do passado que podem vir a ser soezes obsessores, complicando um quadro já em si complexo e difícil. O transtorno bipolar do humor parece ser um facilitador da manifestação de faculdades mediúnicas, o que junto às afinidades espirituais do passado e os seus compromissos, vulnerabilizam sobremaneira o enfermo, que se torna assim presa fácil de múltiplos fatores alienantes. É desnecessário dizer que a utilização da terapêutica espírita é de grande valia, se acompanhada do devido esforço regenerativo por parte do doente.



## **Caso de Regressão: Transtorno Bipolar**

por Mauro Kwitko

Para muitos existem algumas doenças que não têm cura... vamos, então, acompanhar este interessante caso clínico. Paciente do sexo feminino, 23 anos de idade

Vem à consulta com o diagnóstico de Transtorno Bipolar. Está tomando 4 psicotrópicos em função disso. Ela entrava em euforia, ficava muito rápida, estudava, trabalhava, trabalhava, sempre acelerada! Não dormia, só falava, falava... Dizia que ia ser muito rica! Fumava 4 carteiras de cigarro por dia, tomava litros de Coca-Cola, encomendou um carro importado para a mãe...

Escutava som no volume máximo! Não tinha medo de nada, queria sair de noite sozinha, ela sabia tudo, ninguém mais sabia nada... Era amiga do dono do Curso de Inglês, só falava dessa escola, dia e noite... Telefonava, telefonava, Internet, dia e noite! Gastava, gastava, pegava dinheiro da poupança da avó...

Aí, entrava em depressão, ficava mal, não queria sair da cama, queria morrer... Já tomou Melleril, Neozine, Haldol, Depakote, Seroquel, Propanolol, Biperideno,

Paroxetina, Trileptal, Topamax, Zetron e outros. A nossa psiquiatria, que não lida com a Reencarnação, baseia-se nos sintomas para rotular e tratar as pessoas com quadros psíquicos. Nós que estudamos a Reencarnação e trabalhamos com a Regressão Terapêutica, sabemos que esses quadros rotulados de Transtorno Bipolar, Esquizofrenia, Paranóia, etc., têm explicação no passado da pessoa, em suas encarnações anteriores e na presença de Espíritos obsessores.

Os medicamentos psicotrópicos têm sua indicação nos momentos agudos, emergenciais, para controlar os sintomas e, muitas vezes, para resguardar a integridade do paciente e/ou de outras pessoas. Mas como tratamento eles não tem efeito benéfico, pois não atingem os pensamentos e os sentimentos e não alcançam a origem desses quadros que se escondem dentro do Inconsciente. Continuando o trabalho do Dr. Freud, muitos terapeutas no mundo todo estão pesquisando e tratando o material inconsciente dos pacientes, principalmente nos quadros mais dramáticos,



psiquicamente falando. O Transtorno Bipolar geralmente tem sua origem em encarnações passadas em que a pessoa ainda esteja sintonizada, e para onde vai de vez em quando, pois nós fazemos regressões espontâneas no nosso dia-a-dia, sem o sabermos... às vezes estamos em uma vida de luxo... às vezes em uma vida de miséria... às vezes estamos presos em uma cadeia... morrendo afogados... numa guerra... sendo queimados... Nessa paciente, por enquanto, realizamos uma sessão de regressão em que ela viu-se como um escravo, num porão de um navio; desembarca num lugar onde tem uma guerra e morre atingido por uma bala.

Desencarna, sobe para o Mundo Espiritual, onde fica bem. Em seguida, acessa outra vida, numa corte; desta vez é uma moça. Num baile, está dançando com um rapaz; é com quem vai casar, uma promessa de família, mas não o ama, gosta de outro, de uma classe social inferior... Encontra-se com ele às escondidas, engravida, faz um aborto. Mais tarde casa com aquele prometido, mas é sempre triste... quando o marido morre, ela procura aquele que amava, mas quando o encontra ele está casado, com família... Foi ficando velha e morre, sempre triste; desencarna, sobe para o Mundo Espiritual, fica bem.

Nessa sessão ela desligou-se dessas duas situações (do escravo e da mulher triste) e começa a entender o que é seu "Transtorno Bipolar"... Percebe que às vezes ela era aquela moça, alegre pelo amor, triste pelo casamento infeliz... às vezes era aquele escravo que depois morre numa batalha.

Realizaremos mais duas ou três sessões de regressão, quando ela encontrará mais situações em que está ainda sintonizada, para onde vai de vez em quando, sem saber, e de

---

## CALENDÁRIO DE REUNIÕES, EVENTOS E ATIVIDADES DO MÊS

### **Reuniões Públicas:**

Terças	tarde	13:00	Passes, Desobsessão
Quintas	tarde	14:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Quintas	noite	19:00	Passes, Desobsessão
Sextas	noite	19:00	Escola de Médiuns e Estudo da Doutrina
Sábados	tarde	15:00	Estudo da Doutrina

blog: <http://escolamariadenazare.blogspot.com.br/>

### **Reuniões Privadas:**

Segundas	noite	19:00	Desobsessão
Terças	noite	19:00	Corrente para os Viciados
Quartas	noite	19:30	Saúde

---

onde vêm os seus "sintomas". Ela está muito melhor de sua "doença". Estamos retirando gradativamente os psicotrópicos, substituindo-os pelos medicamentos homeopáticos e pelos florais.

Esta é a Psicologia (e a Psiquiatria) do futuro que agrega a Reencarnação. Seguindo a orientação do Mundo Espiritual, nunca incentivamos o reconhecimento de pessoas na regressão, ou seja, não perguntamos quem era aquele rapaz que ela amava, quem era o marido, etc. Esse é um equívoco cometido por muitos terapeutas de regressão no Brasil e em outros países, que deve ser evitado, por infringir a Lei do Karma.

A nossa Associação Brasileira de Psicoterapia Reencarnacionista - [www.abpr.org](http://www.abpr.org) - realiza a regressão cosmoética, em que o procedimento é realizado pelo psicoterapeuta no que tange à parte do relaxamento e expansão da Consciência e a regressão propriamente dita é realizada pelo Guia Espiritual da pessoa; o terapeuta dá apenas o suporte, cuidando para não interferir desnecessariamente. Mais adiante escreverei a continuação do tratamento dessa paciente, as outras regressões, sua melhora.

Estamos na Terra para nos libertarmos e a Regressão Terapêutica ética é um instrumento importantíssimo para isso. Nosso trabalho é reconhecido e meus livros vendidos pela Federação Espírita do Rio Grande do Sul, devido aos cuidados éticos no nosso procedimento.

---